

14-20 de febrero de 2025

SEMANA DEL BUEN TRATO Y EL CUIDADO



Haz visible



lo invisible



Semana del Buen Trato y el Cuidado 2025

Tema: Tu mirada condiciona el Buen Trato y el Cuidado.

Lema: Haz visible lo invisible.

ENTORNO SEGURO EN MAG+S

El Sistema de Entorno Seguro (SES)

tiene como objetivo generar y fomentar:

- Espacios seguros
- Actividades seguras
- Relaciones seguras

Día del Buen Trato y el Cuidado (BTC)

Forma parte de las jornadas de sensibilización del Sistema de Entorno Seguro (SES). Desde la RED MAG+S nos sumamos a esta iniciativa de toda la Provincia.

**La cultura del buen trato es
esencial para generar
Entornos Seguros.
¡Contamos contigo!**



“Haz visible lo invisible”

NOS SITUAMOS:

Fragmento del Manifiesto BTC 2025 :

“Este año nos proponemos un cambio de mirada, pasar lo que percibimos del exterior a nuestro propio interior, a través de la puesta a punto de nuestra mirada. Para el fundador de la Compañía de Jesús, San Ignacio, los sentidos son como puertas que comunican el mundo exterior con el mundo interior de cada persona y que ayudan a pasar de las cosas visibles a las invisibles y al revés.

Cuidar y tratar bien a los demás depende del prisma, de la perspectiva, del color, desde el que los miramos. Por eso os proponemos un ejercicio práctico: **reenfoca tu mirada al modo de Jesús**”.

DINÁMICA INICIAL: “UNA MIRADA, UN GESTO”

Materiales:

- Hojas de papel y bolígrafos para cada joven.
- Música instrumental (opcional).

Se invita a los jóvenes a cerrar los ojos por un momento. El animador comparte una breve reflexión sobre la mirada de Jesús:

- ¿Cómo creen que Jesús nos mira?
- ¿Qué cualidades tiene su mirada? (compasión, amor, aceptación, etc.)
- ¿Cómo nos hace sentir su mirada?

Luego, se les pide que piensen en una persona en su vida a la que les gustaría dirigir una mirada de buen trato y se pregunten: **¿Qué gestos o acciones concretas pueden realizar para expresar esa mirada?**

Por último, se les anima a compartir brevemente en parejas lo que han reflexionado durante la actividad.

“Miradas”

“Es curioso: Somos lo que miramos. Somos como miramos. Algunos dicen: «Dime cómo miras y te diré quién eres». Es la mirada. Ese lenguaje universal más allá de las palabras. Diariamente vivimos de ellas. Inmersos en ellas. Amando o condenado. Dándolas y recibíendolas.

No hay que engañarse. Todos hemos hecho algún que otro máster en miradas, así que de esto sabemos un rato: Hay miradas que matan; que cierran puertas y te dejan helado; miradas que arañan y te desgarran las entrañas; miradas que te hieren el corazón y te dejan sin palabras; que viven en el ‘no’ y te entristecen todo el día. Hay miradas que condenan por el hecho de ser diferente; miradas que delatan, envidian y que no soportan el bien ajeno. Miradas de muerte.

Impersonales e indiferentes. Superficiales e interesadas. Borrachas de soberbia. Calculadoras. Gélidas. Sin Luz y sin Dios. A años luz del pobre. Pero también sabemos que hay miradas que curan y reconfortan; miradas que son oasis y sombra acogedora; que arropan y bendicen; miradas balsámicas que tapan brechas y derrochan consuelo y comprensión. Miradas llenas de amor hacia el otro, que hacen la vida más fácil. Miradas que no llevan cuenta del mal, que viven en Cor, 13 y todo lo aguantan y todo lo esperan. Miradas que sientan bien y que embellecen a sus destinatarios, haciéndolos mejores y sacando lo mejor de ellos.

¿Quién no ha experimentado alguna vez el sentirse especial ante la mirada de otro?
 ¿Acaso hay alguien que no se haya sentido atrapado, vulnerable, irremediabilmente lleno de paz o loco de amor ante una mirada? ¿Verdad que no es lo mismo vivir mirando de una manera que de otra?

¿El referente y modelo?: el Maestro de la Mirada. Él nos amó primero, porque nos miró primero. Y así Dios nos mira como nadie nunca nos ha mirado o nos mirará jamás. Sacando lo mejor de nosotros en cada instante. Llenándonos de posibilidades insospechadas, su mirada nos convierte en maravillosas obras de arte. Que esta mirada de Dios sobre nosotros guíe la nuestra hacia el mundo. Mirada que lo hace todo nuevo, que no desgasta o da las cosas por sabidas. Mirada que recupera la novedad de todo y de todos; que recoge de las cunetas las miradas perdidas, despistadas o derrotadas de tantos hermanos caídos que necesitan, con urgencia, de las miradas de Dios. MIRO, luego AMO”.

Gerardo Villar sj

Momento de silencio para la reflexión personal

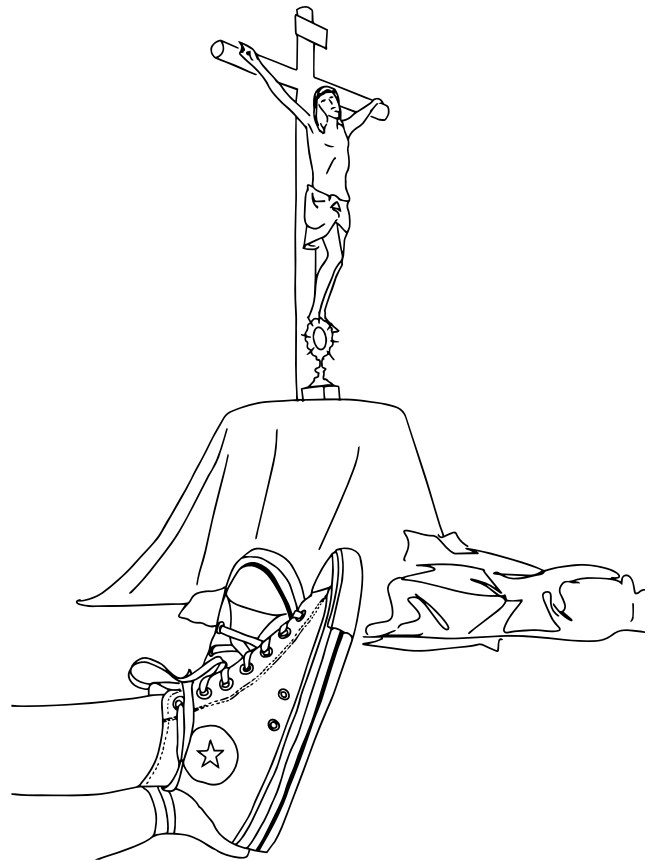
DIÁLOGO - COMPROMISO

Preguntas para el diálogo en parejas o pequeños grupos.

- ¿Cómo influye nuestra mirada en la forma en que tratamos a los demás?
- ¿Qué significa para ti "hacer visible lo invisible" a través de la mirada de Jesús? ¿Cómo podemos aplicar esto en nuestras relaciones diarias?
- ¿Qué experiencias personales o testimonios te han inspirado a poner en práctica una mirada de buen trato?
- ¿Cómo puedes transformar tu mirada sobre los demás en acciones concretas que reflejen el amor y la compasión de Jesús?

Al finalizar, se puede realizar una ronda de compartir.

Poner en común lo más importante que haya resonado.



“EL MIRAR DE JESÚS”

Quisiera mirar con tu mirada, Jesús.
Como miraste a los pecadores y a los enfermos,
dándoles gratuitamente una dignidad
que nunca habían saboreado.

Como miraste al joven rico, al que invitaste
a estrenar una nueva manera de vivir,
siguiéndote en la fascinante aventura del
Reino.

Como miraste al ciego de nacimiento,
con una ternura y un deseo de luz que traspasó
las fronteras de la ceguera.

Como miraste a los leprosos,
cuando con tus ojos y manos tocaste su carne
herida y despreciada
y los pusiste en el centro de tu compasión.

Danos el regalo de que nuestros ojos se
parezcan a los tuyos.
Cuando tú nos miras, Jesús, pones en nosotros
ojos nuevos.

Reenfoca nuestra mirada
Y ayúdanos a hacer visible lo invisible.
Amén

Anónimo